

Согласовано
Западный ГОУ
Роспотребнадзор
По Саратовской обл.
Начальник Карамов Р.К.

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления
образования Администрации
Балашовского муниципального
района Шатковская В.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель правления
ПО «Хопер»
Бурдина С.В.

ПО "ХОПЕР"
ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ
БАЛАШОВСКОГО РАЙОНА
01.12.2020-31.05.2020г

с 7- 11 лет (горячее питание с1-4 кл)

11.12.2020 N

11.12.

ПО "ХОПЕР"
Десятидневное меню для учащихся общеобразовательных школ
Балашовского района
(с 01.12.2020 г. по 31.12.2021г.)
(1-4кл)

Наименование	Масса порции, г	Стоимость, руб.
Первый день:		
Обед		
Кукуруза консервированная(терм. обраб.)	1/30	5,85
Борщ с капустой и картофелем	200	13,22
Рыба туш в томате с овощами	39/20	24,99
Макаронные изделия отварные	150/6	5,91
Компот из сухофруктов	200	6,03
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
Фрукты (поштучно)	1/(100-120)	10,40
<i>Итого</i>		70
Второй день:		
Обед		
Зелёный горошек консервированный(терм. обраб)	1/30	5,85
Суп картофельный с горохом	200	10,65
Котлеты рубленые из птицы	51	23,43
Каша гречневая рассыпчатая с соусом основным	150/30	11,17
Кисель плодово-ягодный	200	5,95
Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	1,8
Фрукты (поштучно)	1/(100-120)	11,15
<i>Итого</i>		70
Третий день:		
Обед		
Огурец солёный	30	6,4
Суп картоф с макар изд	200	7,12
Жаркое из по домашнему	25/102	41,94
Чай с сахаром	1/200	0,96
Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	1,8
Фрукты (поштучно)	1/(100-120)	11,78
<i>Итого</i>		70
Четвёртый день:		
Обед		
Салат из свеклы с изюмом(терм обраб)	1/80	8,93
Щи из свежей капусты	200	12,59
Плов из мяса птица	80/160	38,85
Компот из сухофруктов	200	6,03
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
<i>Итого</i>		70
Пятый день:		
Обед		
Салат из припущенной моркови с курагой(терм .обр.)	1/80	11,20
Суп картофельный с крупой (гречка)	200	8,47
Тефтели из говядины	60	33,56
Картофельное пюре	108/5	12,21

Чай с сахаром	200	0,96
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
<i>Итого</i>		70
Шестой день:		
Обед		
Икра кабачковая	1/30	7,41
Суп картофельный с крупой (рис)	200	8,37
Рыба тушеная в томате с овощами.	46/23	29,17
Макаронные изделия отварные	150/6	5,91
Кисель плодово-ягодный	200	5,95
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
Фрукты (поштучно)	1/(100-120)	9,59
<i>Итого</i>		70
Седьмой день:		
Обед		
Кукуруза консервированная(терм. обраб)	1/60	11,70
Суп картофельный с крупой(пшено)	200	8,34
Капуста тушеная с курицей	32/130	40,33
Компот из сухофруктов	200	6,03
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
<i>Итого</i>		70
Восьмой день:		
Обед		
Зелёный горошек консервированный(терм. обраб)	1/60	11,70
Щи из свежей капусты	200	12,59
Гуляш из говядины	21/53	36,12
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5	6,83
Чай с сахаром	200	0,96
Хлеб пшеничный и ржаной	1/25	1,8
<i>Итого</i>		70
Девятый день:		
Обед		
Свекла отварная с растительным маслом(терм.обработ)	1/60	5,49
Рассольник «Ленинградский»	200	10,43
Сосиска отварная	1/50	24,74
Бобовые отварные с маслом	150/3	7,5
Компот из сухофруктов	200	6,03
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
Фрукты (поштучно)	1/(100-120)	12,21
<i>Итого</i>		70
Десятый день:		
Обед		
Огурец солёный	1/55	11,69
Суп картоф с макар изд	200	7,12
Плов из говядины	32/127	46,63
Чай с сахаром	200	0,96
Хлеб пшеничный и ржаной	2/25	3,6
<i>Итого</i>		70