

ПО "ХОПЕР"
Рабочее десятидневное меню для поваров
общеобразовательных школ
Балашовского района
(с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
(1-4кл)

Наименование	Масса порции, г	Стоимость, руб.
Первый день:		
<i>15, 1</i> обед		
Огурец солёный (свежий)	35	8,19
Суп картофельный с крупой(пшено)	200	8,41
Куры отварные с соусом основным	57/30	27,05
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	11,12
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	727	65
Второй день:		
<i>18, 4</i> обед		
Кукуруза консервированная (т/м. обр.)	30	9,75
Суп картофельный с горохом	200	7,55
Тефтели из говядины с т/соусом	47/18	32,31
Каша перловая рассыпчатая	150/5	5,55
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Кисель	200	6,24
<i>Итого за обед</i>	700	65
Третий день:		
<i>12, 5 19</i> обед		
Салат из свеклы с р/маслом	54	5,13
Щи из свежей капусты с картофелем	220	8,95
Плов из курицы	60/120	34,32
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Сок	200	13
<i>Итого за обед</i>	704	65
Четвёртый день:		
<i>6</i> обед		
Зелёный горошек консервированный (т/о)	30	9,75
Суп карт. с гречневой крупой	200	8,53
Котлеты или биточки рыбные с томатным соусом	72/30	28,67
Макаронные изделия отварные	140/5	7,82
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	727	65

Пятый день:		
<i>07</i> обед		
Огурец солёный (свежий)	50	11,7
Суп картофельный с рисом	220	9,27
Птица тушеная в соусе с овощами	30/150	39,34
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Чай с сахаром	200	1,09
<i>Итого за обед</i>	700	65
Шестой день:		
<i>8</i> обед		
Салат из моркови	30	3,03
Борщ с капустой и картофелем	200	5,87
Биточки из говядины с томатным соусом	50/30	36,74
Горох отварной	135/5	9,13
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	700	65
Седьмой день:		
<i>11</i> обед		
Икра кабачковая т/о	30	7,6
Суп карт. с гречневой крупой	200	8,53
Куры отварные с соусом сметанным	50/30	25,76
Макаронные изделия отварные	150/5	6,51
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Сок	200	13
<i>Итого за обед</i>	715	65
Восьмой день:		
<i>14</i> обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	30	2,84
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,14
Рыба тушеная в томате с овощами	55/30	37,56
Каша рисовая рассыпчатая	130/5	6,62
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Кисель	200	6,24
<i>Итого за обед</i>	700	65
Девятый день:		
<i>13</i> обед		
Огурец солёный (свежий)	35	8,19
Суп картофельный с макаронными изд.	200	8,63
Котлеты рубленые из птицы с т/соусом	50/30	28,32
Каша гречневая рассыпчатая	130/5	9,63
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	700	65
Десятый день:		

обед		
Зелёный горошек консервированный (т/о)	34	11,03
Борщ с капустой и картофелем	200	7,34
Плов из курицы	74/146	41,94
Хлеб ржаной, пшеничный	25/25	3,6
Чай с сахаром	200	1,09
<i>Итого за обед</i>	704	65

ПО "ХОПЕР"
Рабочее десятидневное меню для поваров
общеобразовательных школ
Балашовского района
(с 01.09.2021 г. по 31.05.2022г.)
(льготники)

Наименование	Масса порции, г	Стоимость, руб.
Первый день:		
обед		
Суп картофельный с крупой(пшено)	275	11,57
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	500	20
Второй день:		
обед		
Суп картофельный с горохом	306	11,96
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Кисель	200	6,24
<i>Итого за обед</i>	531	20
Третий день:		
обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	294	11,26
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Сок	107	6,94
<i>Итого за обед</i>	426	20
Четвёртый день:		
обед		
Суп карт. с гречневой крупой	271	11,57
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	496	20
Пятый день:		
обед		
Суп картофельный с рисом	250	10,53
Макаронные изделия отварные	122	6,58
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Чай с сахаром	200	1,09

<i>Итого за обед</i>	597	20
Шестой день:		
обед		
Борщ с капустой и картофелем	300	8,81
Хлеб ржаной, пшеничный	63	4,56
Компот из смеси сухофруктов	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	563	20
Седьмой день:		
обед		
Суп карт. с гречневой крупой	200	8,53
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Сок	149	9,67
<i>Итого за обед</i>	374	20
Восьмой день:		
обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	294	11,96
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Кисель	200	6,24
<i>Итого за обед</i>	519	20
Девятый день:		
обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	226	9,77
Хлеб ржаной, пшеничный	50	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	6,63
<i>Итого за обед</i>	476	20
Десятый день:		
обед		
Борщ с капустой и картофелем	300	8,81
Плов из курицы	44	8,3
Хлеб ржаной, пшеничный	25	1,8
Чай с сахаром	200	1,09
<i>Итого за обед</i>	569	20