

ПО "ХОПЕР"
Рабочее десятидневное меню для поваров
общеобразовательных школ
Балашовского района
(с 01.11.2021 г.)
(1-4кл)

Наименование	Масса порции, г	Стоимость, руб.
Первый день:		
обед		
Огурец солёный (свежий)	60	15,6
✓ Суп картофельный с крупой (пшено)	200	9,05
✓ Куры отварные с соусом основным	65/30	38,48
✓ Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	16,06
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	790	90
Второй день:		
обед		
Кукуруза консервированная (т/м. обр.)	46	14,95
✓ Суп картофельный с горохом	200	8,2
✓ Тефтели из говядины с т/соусом	60/30	47,9
✓ Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	8,15
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Кисель	200	6,8
<i>Итого за обед</i>	741	90
Третий день:		
обед		
Салат из свеклы с р/маслом	67	7,42
✓ Щи из свежей капусты с картофелем	220	13,97
✓ Плов из курицы	67/133	47,71
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Сок	200	16,9
<i>Итого за обед</i>	737	90
Четвёртый день:		
обед		

Свежий фрукт (яблоко)	100	18
Зелёный горошек консервированный (т/о)	30	9,75
Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,34
Котлеты или биточки рыбные с томатным соусом	80/30	33,38
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	8,72
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	875	90
Пятый день:		
обед		
Огурец солёный (свежий)	80	20,74
Суп картофельный с рисом	220	9,98
Птица тушеная в соусе с овощами	33/167	54,07
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Чай с сахаром	200	1,21
<i>Итого за обед</i>	750	90
Шестой день:		
обед		
Салат из моркови	80	8,29
Борщ с капустой и картофелем(без сметаны)	200	13,45
Биточки из говядины с томатным соусом	55/30	48,75
Горох отварной с маслом	180/4	8,7
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	804	90
Седьмой день:		
обед		
Икра кабачковая т/о	60	11,4
Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,28
Куры отварные с соусом (сметанным → ?)	60/30	39,77
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	8,65
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Сок	200	16,9
<i>Итого за обед</i>	785	90
Восьмой день:		
обед		
Свежий фрукт (яблоко)	110	17,2
Салат из свеклы с растительным маслом	30	3,13
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	13,13
Рыба тушеная в томате с овощами	55/30	37,71

175

✓ Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130/5	8,03
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Кисель	200	6,8
<i>Итого за обед</i>	810	90
Девятый день:		
обед		
Огурец солёный (свежий)	68	17,6
✓ Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,33
☐ Котлеты, рубленые из птицы с т/соусом	50/30	36,2
✓ Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	16,06
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	783	90
Десятый день:		
обед		
Зелёный горошек консервированный (т/о)	64	20,7
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	13,45
Плов из курицы	73/147	50,64
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Чай с сахаром	200	1,21
<i>Итого за обед</i>	734	90

ПО "ХОПЕР"
Рабочее десятидневное меню для поваров
общеобразовательных школ
Балашовского района
(с 01.11.2021 г.)
(льготники)

Наименование	Масса порции, г	Стоимость, руб.
Первый день:		
обед		
Суп картофельный с крупой(пшено)	247	11,19
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	472	20
Второй день:		
обед		
Суп картофельный с горохом	273	11,2
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Кисель	200	6,8
<i>Итого за обед</i>	498	20
Третий день:		
обед		
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	182	8,33
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Сок	114	9,67
<i>Итого за обед</i>	321	20
Четвёртый день:		
обед		
Суп карт. с гречневой крупой	198	9,19
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	448	20
Пятый день:		
обед		
Суп картофельный с рисом	326	14,79
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Чай с сахаром	200	1,21

4

<i>Итого за обед</i>	576	20
Шестой день:		
обед		
Борщ с капустой и картофелем и со сметаной	166	11,19
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	391	20
Седьмой день:		
обед		
Суп карт. с гречневой крупой	150	6,96
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Сок	131	11,04
<i>Итого за обед</i>	306	20
Восьмой день:		
обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	171	11,2
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Кисель	200	6,8
<i>Итого за обед</i>	396	20
Девятый день:		
обед		
Суп картофельный с макаронными изд.	240	11,19
Хлеб ржаной, пшеничный	25	2
Компот из смеси сухофруктов	200	6,81
<i>Итого за обед</i>	465	20
Десятый день:		
обед		
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	220	14,79
Хлеб ржаной, пшеничный	50	4
Чай с сахаром	200	1,21
<i>Итого за обед</i>	470	20